

Boodschappenlijst kerstmenu 2: vegetarisch kerstmenu – 4 personen

Groente & fruit

- 500 gram zoete aardappelen
- 1 ui
- 1 rode peper
- 1 centimeter verse gember
- 1 citroen
- 600 gram gemengde
paddenstoelen
- 1 middelgroot blikje linzen
- 7 semi-zongedroogde
tomaatjes
- 1 teentje knoflook
- 1 sjalotje
- 1 zakje rucola
- 1 mango
- verse munt

Koolhydraten

- 7 plakjes bladerdeeg

Zoetigheden

- 1 theelepel honing
- half zakje klopfix
- 100 gram bitterkoekjes
- witte suiker

(verse) Kruiden e.d.

- 1 liter groente- of
kippenbouillon
- 2 theelepels garam masala
- 1 theelepel komijn
- verse koriander
- peper
- zout

- 2 takjes verse tijm

Oliën e.d.

- olijfolie
- 1 eetlepel rodewijnazijn
- balsamicoazijn
- extra vergine olijfolie
- 2 eetlepels wittewijnazijn

Zuivel

- 200 ml kokosmelk
- 4 eetlepels yoghurt
- 100 gram belegen geraspte
kaas
- 1 ei
- 50 gram pecorinokaas
- 200 ml slagroom

Nootjes

- handje amandelschaafsel

Extra benodigdheden

- staafmixer