

Boodschappenlijst kerstmenu 3: gemaks-kerstmenu – 4 personen

Groente & fruit

- 1 prei
- 3 uien
- 500 gram paddenstoelen
- 1 blik cannellini bonen
- 1 liter groente- of
paddenstoelenbouillon

Koolhydraten

- 1 stokbrood
- 6 eetlepels bloem
- 1 kilo kruimige aardappels

Vlees / vis

- 1 kilo halskarbonade of
procereur
- 100 gram spekblokjes
- 125 ml kalfs- of runderbouillon

Zoetigheden

- 110 gram chocola
- 50 gram suiker

(verse) Kruiden e.d.

- 5 gram gedroogde porcini
- (1 eetlepel) zout
- (1 eetlepel) peper
- 4 theelepels geroosterde-
paprikapoeder
- 1 eetlepel zeezout
- verse kervel

Oliën e.d.

- olijfolie
- 2 eetlepels grove mosterd

Zuivel

- 6 eetlepels creme fraiche
- 75 gram gezouten roomboter
- 2 eetlepels zure room
- 200 ml volle melk
- 160 gram ongezouten
roomboter
- 4 eieren
- eventueel: ijs + slagroom

Extra benodigdheden

- kruiden- of koffiemolen
- 4 ramekinschaaltjes