

Boodschappenlijst kerstmenu 4: Groentekerstmenu – 4 personen

Groente & Fruit

- 200 gram paddenstoelenmix
- 100 gram shiitakes
- 1 grote bloemkool of 2 kleine bloemkolen
- klein zakje rucola
- 400 gram diepvrieserwten
- ½ bosje munt
- 2 bananen
- 150 gram courgette
- 2 rijpe avocado's

Koolhydraten

- 1 bruin afbakstokbrood
- 1 kruimige aardappel

Zoetigheden

- 80 gram suiker
- 2 eetlepels honing
- 2 eetlepels biologische pindakaas

(verse) kruiden e.d.

- 2 takjes verse salie
- 2 teentjes knoflook
- 1 takje basilicum

Olieën e.d.

- olijfolie om in te bakken
- 1,5 eetlepel truffelolie
- olijfolie extra vierge

Zuivel

- 1 stuk Parmezaanse kaas
- 3 eetlepels creme fraiche
- 40 gram boter
- 2 eetlepels mayonaise
- 2 eieren
- 2 eetlepels melk

Nootjes

- 50 gram pijnboompitjes

Bakproducten

- 100 gram zelfrijzend bakmeel
- 2 tl bakpoeder
- 75 gram cacao
- 1 tl vanille-extract

Extra benodigheden

- bakvorm 20 cm