

Boodschappenlijst kerstmenu 4: Groentekerstmenu – 6 personen

Groente & Fruit

- 300 gram paddenstoelenmix
- 150 gram shiitakes
- 2 grote bloemkolen of 3 kleine bloemkolen
- zakje rucola
- 600 gram diepvrieserwten
- 1 bosje munt
- 2 bananen
- 150 gram courgette
- 2 rijpe avocado's

Koolhydraten

- 2 bruine afbakstokbroden
- 2 kruimige aardappels

Zoetigheden

- 80 gram suiker
- 2 eetlepels honing
- 2 eetlepels biologische pindakaas

(verse) kruiden e.d.

- 3 takjes verse salie
- 2 teentjes knoflook
- 2 takjes basilicum

Olieën e.d.

- olijfolie om in te bakken
- 2 eetlepels truffelolie
- olijfolie extra vierge

Zuivel

- 1 groot stuk Parmezaanse kaas
- 5 eetlepels creme fraiche
- 50 gram boter
- 3 eetlepels mayonaise
- 2 eieren
- 2 eetlepels melk

Nootjes

- 75 gram pijnboompitjes

Bakproducten

- 100 gram zelfrijzend bakmeel
- 2 tl bakpoeder
- 75 gram cacao
- 1 tl vanille-extract

Extra benodigheden

- bakvorm 20 cm